

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Se ubica de acuerdo al espacio y tiempo con una intención	TÉCNICAS DEL CUERPO : Pone en práctica diversas posibilidades en balón parado (fase ofensiva y defensiva)	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis en la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis en la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica la comunicación asertiva para resolución de conflictos			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica el respeto en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales			
SUBTEMAS : Posibilidades tácticas en balón parado			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado)	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos rol y coordinación por grupos de 6 integrantes, los cuales serán propuestos por cada equipo. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará trabajo de conducción de balón, pase corto, remate a gol y espacio reducido, haciendo énfasis en el desarrollo de la ubicación de acuerdo a una buena lectura de juego y anticipación. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1024515111	CRISTIAN MATEO PEREZ			Asistio
1023380322	CAMILO ANDRES SABOGAL			Asistio
1023378130	CAROL SOFIA JARAMILLO			Asistio
1150184021	JAVIER FELIPE MUÑOZ			Asistio
1014670693	MATIAS NARVAEZ			Asistio
1014667643	JUAN DAVID CHAGUALA			Asistio
1024512224	KEVIN SANTIAGO BAUTISTA			Asistio
1023380955	JUAN ESTEBAN GUERRERO			Asistio
1024485229	MICHAEL SNEIDER LARGO			Asistio
1012341658	JAMES STIVEN ORTIZ			Asistio
1024505100	CRISTIAN CAMILO RINCON			Asistio
1025536564	DIEGO ALEJANDRO RIVERA			Asistio
1024506053	JUAN CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1012374957	JUAN PABLO AMAYA			Asistio
1012367875	YERSON ADRIAN CALVACHE			Asistio
1074813836	JUAN SEBASTIAN CELIS			Asistio
1013118529	YOSETH DANIEL DIAZ			Asistio
1025062740	SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1024488911	MICHAEL STIVEN LINARES			Asistio
1023383239	JUAN ESTEBAN LOPEZ			Asistio
1024512569	JOHAN SANTIAGO ESTUPIÑAN			Asistio
1024501326	JOSE MANUEL HERNANDEZ			Asistio
1146124244	ANDRES FELIPE ORTIZ			Asistio